

# COMPRENDIENDO SU PUNTUACIÓN DE CRÉDITO

## ¿QUÉ ES LA PUNTUACIÓN DE CRÉDITO?

Su **puntuación crediticia** representa su solvencia basándose en su historial de uso y devolución de dinero prestado. Tener una buena puntuación crediticia puede abaratar una compra.

## SU SALUD FINANCIERA Y SU SALUD MENTAL VAN DE LA MANO

Datos recientes han demostrado que las personas con mal crédito pueden experimentar un aumento de estrés, ansiedad, depresión y pensamientos suicidas. A continuación se ofrecen consejos para ayudarle a hacer frente a su deuda crediticia y aumentar su puntuación crediticia.

- ✓ Pague los saldos de sus tarjetas de crédito cada mes
- ✓ Solicite periódicamente un aumento del límite de la tarjeta de crédito
- ✓ Pague puntualmente los servicios públicos ya que estos no reportan su historial de pagos a las agencias de crédito, pero pueden informar sobre pagos atrasados o no realizados
- ✓ Mantenga una relación deuda-ingresos baja
- ✓ Evite un “expediente de crédito delgado” - no tener suficiente historial de crédito
- ✓ Evitar demasiadas solicitudes de crédito, es decir, solicitar múltiples tarjetas de crédito o préstamos en un periodo de tiempo dará lugar a múltiples consultas y reducirá su puntuación de crédito
- ✓ Mantenga abiertas las cuentas que tengas desde hace tiempo

